

# Het Bruggesprek

## Ouderschapsplan en Bruggesprek

Bij het indienen van het ouderschapsplan hebben ouders volgens de wet de plicht om te laten zien op welke manier zij hun kind(eren) betrokken hebben bij het opstellen van het ouderschapsplan, het regelen van de zorgtaken. Ouders moeten dus met hun kind(eren) een gesprek voeren over het ouderschapsplan en op de reacties van hun kinderen letten. Dit gesprek heet het Bruggesprek.

## Geen ouderschapsplan, geen Bruggesprek

Sommige ouders dienen een eenzijdig scheidingsverzoek in, zonder een ouderschapsplan. Deze ouders voeren geen Bruggesprek met hun kinderen. Zij informeren de rechter door [Formulier B](#) “Lopende zorgregeling” elk afzonderlijk in te vullen.

## Een verslag van het Bruggesprek

De meeste ouders betrekken hun kind(eren) bij het maken van het ouderschapsplan. De rechter beoordeelt of ouders hun kinderen voldoende hebben betrokken bij het ouderschapsplan. De rechter beoordeelt ook of het belang van het kind goed vertegenwoordigd is door de ouders. Om deze twee punten te kunnen beoordelen moeten ouders een kort verslag maken van het Bruggesprek. Dit verslag wordt bij het ouderschapsplan gevoegd, samen met het scheidingsconvenant. [Formulier A](#), het Bruggesprek, kunt u gebruiken om een verslag te maken.

## Aandachtspunten voor het voeren het Bruggesprek

De start van een scheiding is voor ouders meestal een periode vol emoties, waardoor er snel onenigheid kan ontstaan. Kinderen hebben daar moeite mee en ze hebben er veel last van. Daarom is het erg belangrijk dat ouders het Bruggesprek kindvriendelijk voeren, zodat de kinderen tijdens het Bruggesprek niet te maken krijgen met de onenigheid of de problemen van de ouders. De volgende punten zijn voorwaarden om kinderen op een kindvriendelijke manier te betrekken bij het maken van het ouderschapsplan:

- Maak als ouders geen ruzie waar de kinderen bij zijn.
- Zeg geen slechte dingen over elkaar in het bijzijn van de kinderen.
- De kinderen hoeven en mogen nooit kiezen tussen tegengestelde ideeën of wensen van de ouders. Ouders mogen dat niet vragen van hen. *Het is de taak van de ouders zelf om samen de zorgtaken te regelen voor hun kind(eren). Tijdens het Bruggesprek vragen ouders aan hun kind(eren) daar een reactie op en ouders vragen naar hun mening.* Daarna beoordelen de ouders of ze daar wel of niet rekening mee kunnen houden. Dat zal niet altijd kunnen. Dat is niet erg. Kinderen krijgen nu eenmaal te maken met dingen die niet kunnen en zij kunnen leren daarmee om te gaan.
- De kinderen hoeven niets geheim te houden van het Bruggesprek. Ze mogen er bijvoorbeeld over praten met opa, oma of met een vriendje of met iemand op school.
- De ouders vragen een reactie van hun kinderen op onderwerpen die de kinderen betreffen. De ouders vragen geen mening over volwassenzaken zoals bijvoorbeeld, een nieuwe partner (van de andere ouder), de verkoop van de woning of de verdeling van de inboedel.

## Belangrijk

1. Het heeft de voorkeur dat beide ouders samen met de kinderen praten over het ouderschapsplan.
2. De kinderen mogen hun eigen mening geven, ook al vinden ouders zelf iets anders.
3. Als de leeftijden van de kinderen niet te veel verschillen, kunnen alle kinderen samen met de ouders het gesprek voeren. Zijn de leeftijdsverschillen groot, dan kan overwogen worden met elk kind apart te praten of aanvullend een apart gesprekje te voeren met één of meer van de kinderen.
4. Ouders die het Bruggesprek gevoerd hebben met hun kind(eren) kunnen [Formulier A](#), het Bruggesprek, gebruiken.
5. Ouders die geen gezamenlijk ouderschapsplan indienen, voeren geen Bruggesprek en vullen elk afzonderlijk [Formulier B](#) Lopende zorgregeling in.

## Meer informatie en hulp

Op [www.rechtbankoverijssel.nl](http://www.rechtbankoverijssel.nl) vindt u bij Regels en procedures extra informatie over het voeren van dit gesprek en ook welke hulp u hierbij kunt vragen van het sociale wijkteam.

# Formulier A

## Ouderschapsplan en Bruggesprek

*U praat met uw kinderen die ouder zijn dan 6 jaar over het ouderschapsplan. Schrijf duidelijk en uitgebreid de reacties van de kinderen op. Geef svp op elke vraag antwoord(en).*

### Jonge kinderen

Het Bruggesprek is bedoeld voor kinderen van ongeveer 6 tot 18 jaar. Voor kinderen onder de 6 jaar is het belangrijk dat ouders hen vertellen wat er gaat veranderen door de scheiding. Schrijf hun reactie op bij vraag 4. Bijvoorbeeld: Een kind wil gelijk gaan spelen of wil meer knuffelen.

#### 1. Is het bruggesprek gevoerd met uw kinderen?

- Ja, samen met beide ouders en kinderen  
 Ja, ieder apart

#### Eventuele opmerking

---

---

---

---

---

---

*Schrijf per kind de reactie op en hun naam erbij. Bijvoorbeeld wat hij/zij zei of ervan vond?*

*Als het nodig is kunt u de bijlage gebruiken. Maak svp een aparte bijlage bij formulier A en bij formulier B.*

#### 2. Over welke thema's heeft u met uw kind(eren) gesproken?

- De omgangsregeling voor jullie kinderen

---

---

---

- Het halen en brengen van de kinderen tijdens de wisselingen

---

---

---

- De regeling van de vakanties

---

---

---

- De regeling van de verjaardagen

---

---

---

- Vrije tijdsbesteding, zoals clubs, sport en omgang met vrienden

---

---

---

**2. Over welke thema's heeft u met uw kind(eren) gesproken( vervolg)?**

Contact van (de) kind(eren) met familie, zoals opa's en oma's

---

---

---

De regeling met betrekking tot een school, zoals keuze voortgezet onderwijs of verandering van school

---

---

---

Andere thema's:

---

---

---

---

**3. Schrijf voor elk kind op met welke ideeën of wensen hij of zij tijdens het gesprek kwam.**

**Kind 1**

Naam kind

---

Met welk idee kwam uw kind  
en hoe heeft u daar rekening  
mee gehouden?

---

---

---

**Kind 2**

Naam kind

---

Met welk idee kwam uw kind  
en hoe heeft u daar rekening  
mee gehouden?

---

---

---

**Kind 3**

Naam kind

---

Met welk idee kwam uw kind  
en hoe heeft u daar rekening  
mee gehouden?

---

---

---

**Kind 4**

Naam kind

---

Met welk idee kwam uw kind  
en hoe heeft u daar rekening  
mee gehouden?

---

---

---

*Als het nodig is kunt u de bijlage gebruiken. Maak svp een aparte bijlage bij formulier A en bij formulier B.*



# Formulier B

## Lopende zorgregeling

### **Lopende zorgregeling zonder ouderschapsplan**

Bij het indienen van een eenzijdig echtscheidingsverzoek zonder een gezamenlijk ouderschapsplan wil de rechtbank dat u laat zien op welke manier u rekening houdt met uw kinderen bij het regelen van de zorgtaken. De rechter beoordeelt of het belang van het kind goed vertegenwoordigd is door de ouders. Om dit te kunnen beoordelen moet elke ouder de onderstaande zes vragen afzonderlijk beantwoorden.

### **Luisteren en reageren**

De start van een scheiding is voor ouders meestal een periode vol emoties, waardoor er snel onenigheid kan ontstaan. Kinderen hebben daar moeite mee en ze hebben er veel last van. Het is u als ouders nog niet gelukt een ouderschapsplan te maken waar u beiden achter kunt staan. Maar dat is in principe wel verplicht. U moet daarom moeite doen uw (onderlinge) problemen aan te pakken. Zolang er te veel meningsverschillen en (onderlinge) problemen bestaan, kunt u nog geen Bruggesprek voeren. Het is juist dan erg belangrijk dat ouders wel luisteren en reageren op de signalen van hun kinderen. Daarbij is het belangrijk dat uw kinderen niet bij uw problemen worden betrokken.

### **Aandachtspunten in belang van uw kind**

Het belang van het kind staat voorop. De onderstaande punten helpen hierbij:

- Maak als ouders geen ruzie waar de kinderen bij zijn.
- Zeg geen slechte dingen over elkaar in het bijzijn van de kinderen.
- De kinderen hoeven en mogen nooit kiezen tussen tegengestelde ideeën of wensen van de ouders. Ouders mogen dat niet vragen van hen.
- De kinderen hoeven niets geheim te houden. Ze mogen bijvoorbeeld over hun ervaringen praten met opa, oma of met een vriendje of met iemand op school.
- De ouders gaan niet met de kinderen in gesprek over volwassenzaken zoals bijvoorbeeld een nieuwe partner (van de andere ouder), de verkoop van de woning of de verdeling van de inboedel.

### Zes vragen

De ouders zonder ouderschapsplan, die geen Bruggesprek met de kinderen hebben gevoerd, beantwoorden elk afzonderlijk de volgende vragen:

1. **Hoe is de huidige zorgregeling voor uw kind(eren)?**

---

---

---

*Schrijf de naam van uw kind erbij. Als u meer ruimte nodig heeft om de reacties op te schrijven, gebruik dan de bijlage.*

2. **Welke signalen geven uw kinderen af over de huidige zorgregeling?**

Welk gedrag ziet u thuis en/of op school? Wat hoort u van ze (stellen ze bijvoorbeeld vragen of hebben ze spontane opmerkingen)? Wat merkt u op? Wat gaat goed?

---

---

---

---

---

---

---

**Hoe reageert u op deze signalen?**

3.

---

---

---

**In hoeverre werkt u daarbij samen als ouders?**

4.

---

---

---

**Wat merken uw kinderen daarvan volgens u?**

5.

---

---

---

**Waar maakt u zich zorgen over?**

6.

---

---

---

### Ondertekening

Plaats en datum

---

Handtekening

---

(Handtekening vader)

(Handtekening moeder)





